



Tauberconsult GmbH Unternehmensberatung Personalabteilung

**Gesundheits- und Servicepaket für Ihr
Unternehmen**



ZIEL DER ZUSAMMENARBEIT

Mitarbeiter
Erhaltung &
Verbesserung der
Mitarbeitergesundheit



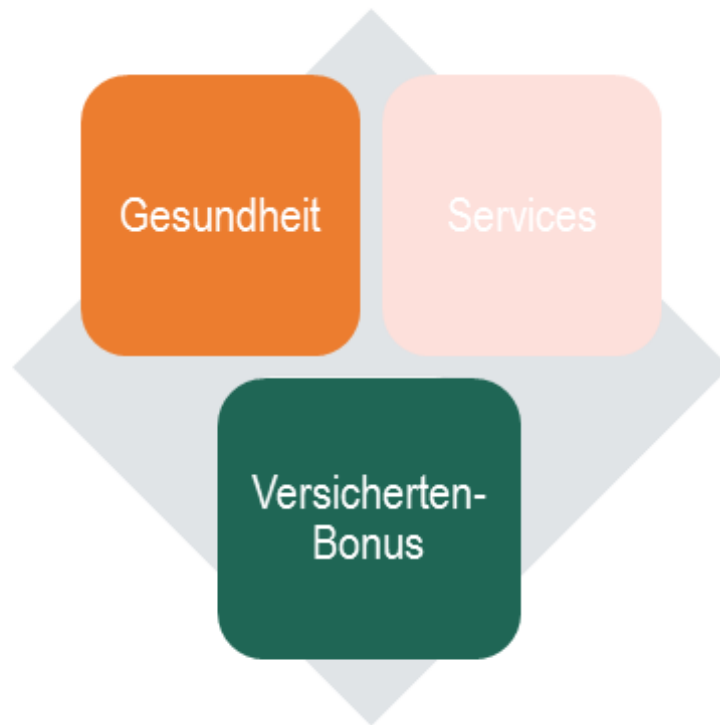
Unternehmen
Erhöhung der
Arbeitgeberattraktivität/
Zeitersparnis &
Arbeits erleichterung



DAK-Gesundheit
Mitgliedergewinnung

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang

ANGEBOT FÜR EINE ERFOLGREICHE ZUSAMMENARBEIT



- Unser Angebot für Sie basiert auf den 3 Standbeinen Gesundheit – Services – Versicherten-Bonus.
- Die einzelnen Rubriken sind zentrale Bestandteile der Zusammenarbeit.
- Highlights der Rubriken werden auf den folgenden Seiten erläutert.
- Umfangreiches Know-how zum Thema Mitarbeiter-gesundheit

ERNÄHRUNGSKURSE

Unser
Angebot für eine
erfolgreiche
Zusammen-
arbeit

Zielgruppe:

- Alle Mitarbeiter/-innen

Angebot:

- Kurs: 8 Termine, jeweils etwa 90 Minuten
- Mögliche Themenbereiche für die Ernährungskurse:
 - JobFood - genussvoll und leistungsstark durch den Arbeitsalltag
 - Fit mit Genuss ab 50+
 - Fit mit Genuss ab 20+
 - Schicht im Schacht – gesunde Ernährung bei Schichtarbeit
 - On the Road – gesunde Ernährung im Außendienst
 - Top in 4M (Top in Form)

Ergebnis/Nutzen:

- Nachhaltige Beschäftigung der Teilnehmer mit dem entsprechenden Ernährungsthema (verhaltenspräventiver Ansatz)
- Positive Veränderung der Essgewohnheiten der Mitarbeiter/-innen
- Sensibilisierung für eine gesündere Lebensweise



ICAROS (VIRTUAL-REALITY-WORKOUT)

Zielgruppe:

- Mitarbeiter/-innen und Führungskräfte aller Hierarchieebenen (insbesondere technikaffine Mitarbeiter)

Angebot:

- Eventmodul: mehrstündig bis ganztägig
- Achtung Großmodul: H 130 x T 150 x B 110 cm
- Mit dem ICAROS können Teilnehmer mittels VR-Brille und einer Basisapparatur, ähnlich einer Segelfliegeraufhängung vollkommen in animierte Spielwelten eintauchen und dort kleine Spielziele bewältigen.
- Einzelne Spiele sind auf unterschiedliche Fitnesslevel der Teilnehmer zugeschnitten

Ergebnis/Nutzen:

- Die Teilnehmer/-innen trainieren ihre Rückenstabilität, Koordination, Balance und Beweglichkeit
- Schärfung des Bewusstseins über das eigene Bewegungsverhalten

Unser
Angebot für eine
erfolgreiche
Zusammen-
arbeit



DAK
Gesundheit
Ein Leben lang

BACK-CHECK

Zielgruppe:

- Mitarbeiter/-innen und Führungskräfte aller Hierarchieebenen

Angebot:

- Eventmodul: mehrstündig bis ganztägig
- Achtung Großmodul: 136 x 75 x 190 cm
Platzbedarf: ca. 4 m², 1 Tisch, 2 Stühle, Stromanschluss
- Messgerät zur Analyse der Maximalkraftwerte und des Kräfteverhältnisses zwischen Bauch- und Rückenmuskulatur
- Rückmeldungen an den Teilnehmer/die Teilnehmerin:
 - Erläuterungen zu möglichen Kraftdefiziten und ungünstigen Kräfteverhältnissen zwischen Bauch- und Rückenmuskulatur
 - Verständliche und aufbereitete Ergebnisse in Form eines Ausdrucks
 - 15 Minuten je Teilnehmer/-in

Ergebnis/Nutzen:

- Der aktuelle Kraft-Zustand der Muskulatur wird gemessen und bewertet
- Sensibilisierung der Teilnehmer/-innen für Rückengesundheit
- Empfehlungen zu Verhaltensänderungen

Unser
Angebot für eine
erfolgreiche
Zusammen-
arbeit



DAK
Gesundheit
Ein Leben lang

CARDIO SCAN

Zielgruppe:

- Mitarbeiter/-innen und Führungskräfte aller Hierarchieebenen

Angebot:

- Eventmodul: mehrstündig bis ganztägig
- Platzbedarf: ca. 4 m², 1 Tisch, 2 Stühle, Stromanschluss
- Messgerät zur Analyse des Status des Herzens anhand EKG
- Rückmeldung an den Teilnehmer/die Teilnehmerin:
 - Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin erhält verständliche und aufbereitete Ergebnisse in Form eines Ausdrucks sowie eine kurze Beratung und Handlungsempfehlung
 - 15 Minuten je Teilnehmer/-in

Ergebnis/Nutzen:

- Bestimmung eines individuellen Stress-Index und eines Fitness-Levels
- Förderung der Herzgesundheit
- Ableiten von Empfehlungen für einen gesünderen Lebensstil

Unser
Angebot für eine
erfolgreiche
Zusammen-
arbeit



GESUNDHEITSGERECHTE MITARBEITERFÜHRUNG

Unser
Angebot für eine
erfolgreiche
Zusammen-
arbeit

Zielgruppe:

- Führungskräfte aller Ebenen, Personalleiter/-innen, Betriebs- und Personalräte, BGM-Verantwortliche, Leiter/-innen AK Gesundheit, Betriebsarzt/-ärztin

Angebot:

- Seminar: 1-tägig
- Erweiterung des Aufgabenbereichs von Führungskräften um das Thema Gesundheitsförderung der Mitarbeiter/-innen im Unternehmen, um mit entsprechenden Projekten das BGM effektiv und erfolgreich zu unterstützen
- Heranführung der Führungskräfte an die entscheidenden Aspekte des Themas „Gesundheit und Führung“



Ergebnis/Nutzen:

- Sie kennen die Handlungsfelder des BGM in Ihrem Einflussbereich als Führungskraft
- Sie kennen die Einflussgrößen, die auf Ihren Gesundheitszustand und den Ihrer Mitarbeiter/-innen wirken
- Sie vereinbaren konkrete Umsetzungsstrategien für sich selbst und, in Ihrer Rolle als Führungskraft, für Ihr Team

BURN-OUT-PRÄVENTION FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Zielgruppe:

- Führungskräfte

Angebot:

- Workshop: 1-tägig
- Kennenlernen von Symptomen, Ursachen und Stufen von Burn-out
- Erfahrungsaustausch: Beobachtungen im Berufsalltag an sich selbst und an den Mitarbeiter/-innen
- Möglichkeiten und Grenzen als Führungskraft
- Eigene Möglichkeiten der Burn-out-Prävention

Ergebnis/Nutzen:

- Erkennen von Symptomen bei den Mitarbeiter/-innen
- Vorbeugung und Reduzierung von eventuellen Arbeitsausfällen

Unser
Angebot für eine
erfolgreiche
Zusammen-
arbeit



UNSERE SERVICES

Persönlicher Ansprechpartner

- Für Fragen und Probleme zu Gesundheits-, Leistungs- und Servicethemen
- Zu allen Fragen rund um das Thema Förderung der Mitarbeitergesundheit steht Ihnen ein geschulter Mitarbeiter zur Verfügung
- Entlastung der Personalabteilung



Exklusive telefonische Beratung

- Schnelle Klärung von sozialversicherungsrechtlichen Fragen
- Kompetente und bequeme Klärung von Fragen rund um die Einstellung ausländischer Mitarbeiter



Zusätzlich profitieren Sie von weiteren umfangreichen **Angeboten** des DAK-Business-Consulting



LEISTUNGEN FÜR IHRE MITARBEITER

- **Wir fördern und belohnen gesundheitsbewusstes Verhalten Ihrer Mitarbeiter sowie deren Familienangehörigen.**
- **Arztterminservice** – schneller Termin beim Facharzt für Ihre Mitarbeiter
- **Präventionsangebote vor Ort** – auch in Ihrer Freizeit bieten wir Ihren Mitarbeitern Gesundheitsangebote am Wohnort oder im Urlaub mit unseren „GesundAktivReisen“
- Vorsorge, Gesundheitskurse, Impfschutz, regelmäßiger Vereinssport und vieles mehr belohnen wir für Sie und Ihre Familie
- Zusätzlich bieten wir Leistungspakete mit exklusiven Services (Online-Präventions-Programme, Krankenhaus-Wegweiser, Zahn-Paket)



WO BRAUCHEN WIR UNTERSTÜTZUNG?

Mitgliedergewinnung

Neueinstellungen
begleiten



Begleitung von
Aktionstagen

Azubiansprache

Wir freuen uns auf eine
erfolgreiche Zusammenarbeit!

Ihre DAK-Gesundheit.

